



JELOVNIK

19.1.26. – 23.1.26.

PONEDJELJAK	MLIJEČNI:	muffin s mrkvom – mlijeko – voće	1-4-5
	RUČAK:	varivo od povrća i mese	
	UŽINA:	pecivo sa sirom	1-4-5
UTORAK	MLIJEČNI:	pureće hrenovke – umak od rajčice – integralni kruh	1
	RUČAK:	pileće pečenje – mlinci – salata	1-5
	UŽINA:	puding vanilija	4
SRIJEDA	MLIJEČNI:	kifla – jogurt – voće	1-4-5
	RUČAK:	okruglice od mljevenog mesa – riža - salata	1-5
	UŽINA:	integralni kruh – namaz od sira	1-4
ČETVRTAK	MLIJEČNI:	punjeno integralno pecivo - mlijeko	1-4
	RUČAK:	pohana piletina – dinstano povrće	1-4-5
	UŽINA:	jogurt – integralni kruh	1-4
PETAK	MLIJEČNI:	integralni kruh s namazom od sira – čokoladno mlijeko	1-4
	RUČAK:	popećci od špinata – grah na mediteranski	1-4-5
	UŽINA:	kifla	1-4-5

1. žitarice koje sadrže gluten, tj. pšenica, raž, ječam, zob, pir, kamut ili njihovi križanci te proizvodi od tih žitarica	4. mlijeko i mliječni proizvodi (uključujući laktozu)	9. gorušica i proizvodi od gorušice
2. orašasto voće, tj. bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, pekan orasi, brazilski orasi, pistacije, makadamije ili kvinslandski orasi te njihovi proizvodi	5. jaja i proizvodi od jaja	10. celer i njegovi proizvodi
3. sumporni dioksid i sulfiti pri koncentracijama većim od 10 mg/kg ili 10 mg/L izraženi kao SO ₂	6. kikiriki i proizvodi od kikirikija	11. lupina i proizvodi od lupine
	7. zrna soje i proizvodi od soje	12. riba i riblji proizvodi
	8. sjeme sezama i proizvodi od sjemena sezama	13. rakovi i proizvodi od rakova
		14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Napomena: Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju nemogućnosti osiguranja predviđenih namirnica zbog mogućih poteškoća s dostavom.

Ravnatelj Orest Graljuk

