



JELOVNIK

12.1.26. – 16.1.26.

PONEDJELJAK	MLIJEČNI:	pecivo punjeno šunka-sir – čaj s limunom i medom – voće	1-4-5
	RUČAK:	grah s ričetom – meso	
	UŽINA:	muffin s mrkvom	1-4-5
UTORAK	MLIJEČNI:	žitarice – grčki jogurt – integralni kruh – voće	1-4
	RUČAK:	umak bolonjez – integralno tijesto – salata	1-5
	UŽINA:	integralni kruh – pašteta	1-5
SRIJEDA	MLIJEČNI:	griz na mlijeku s posipom od kaka	1-4
	RUČAK:	varivo s povrćem, krumpirom i purećim mesom	
	UŽINA:	kifla	1-4-5
ČETVRTAK	MLIJEČNI:	pileći parizer – jogurt – integralni kruh	1-4
	RUČAK:	svinjsko pečenje – krpice sa zeljeme	1-5
	UŽINA:	sir – vrhnje – integralni kruh	1-4
PETAK	MLIJEČNI:	integralni kruh s namazom od tune – mlijeko	1-4-12
	RUČAK:	panirani oslić – špinat	1-4-5-12
	UŽINA:	jogurt – integralni kruh	1-4

1. žitarice koje sadrže gluten, tj. pšenica, raž, ječam, zob, pir, kamut ili njihovi križanci te proizvodi od tih žitarica	4. mlijeko i mliječni proizvodi (uključujući laktozu)	9. gorušica i proizvodi od gorušice
2. orašasto voće, tj. bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, pekan orasi, brazilski orasi, pistacije, makadamije ili kvinslandski orasi te njihovi proizvodi	5. jaja i proizvodi od jaja	10. celer i njegovi proizvodi
3. sumporni dioksid i sulfiti pri koncentracijama većim od 10 mg/kg ili 10 mg/L izraženi kao SO ₂	6. kikiriki i proizvodi od kikirikija	11. lupina i proizvodi od lupine
	7. zrna soje i proizvodi od soje	12. riba i riblji proizvodi
	8. sjeme sezama i proizvodi od sjemena sezama	13. rakovi i proizvodi od rakova
		14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Napomena: Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju nemogućnosti osiguranja predviđenih namirnica zbog mogućih poteškoća s dostavom.



Ravnatelj Orest Graljuk