



## JELOVNIK

3.11.25. – 7.11.25.

|                    |           |                                                                       |       |
|--------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>PONEDJELJAK</b> | MLIJEČNI: | Slanac – mlijeko – voće                                               | 1-4-5 |
|                    | RUČAK:    | Pohana piletina – grah s povrćem na mediteranski                      | 1-4-5 |
|                    | UŽINA:    | Cao-caao                                                              | 1-4-5 |
| <b>UTORAK</b>      | MLIJEČNI: | Punjeno pecivo – čokolada-lješnjak – voće                             | 1-4-5 |
|                    | RUČAK:    | Varivo od povrća i mesa                                               |       |
|                    | UŽINA:    | Muffin od mrkve                                                       | 1-4-5 |
| <b>SRIJEDA</b>     | MLIJEČNI: | Miješane žitarice – orašasti plodovi – grčki jogurt – integralni kruh | 1-2-4 |
|                    | RUČAK:    | Umak bolonjez – integralna tjestenina                                 | 1-5   |
|                    | UŽINA:    | Puding vanilija                                                       | 4     |
| <b>ČETVRTAK</b>    | MLIJEČNI: | Integralni kruh – hrenovke – umak od rajčice                          | 1     |
|                    | RUČAK:    | Svinjsko pečenje – dinstano povrće                                    |       |
|                    | UŽINA:    | Graham pecivo - jogurt                                                | 1-4   |
| <b>PETAK</b>       | MLIJEČNI: | Sirni namaz – integralni kruh – sok                                   | 1-4   |
|                    | RUČAK:    | Tuna u umaku – riža                                                   | 12    |
|                    | UŽINA:    | Puter pecivo                                                          | 1-4-5 |

|                                                                                                                                                                    |                                                       |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. žitarice koje sadrže gluten, tj. pšenica, raž, ječam, zob, pir, kamut ili njihovi križanci te proizvodi od tih žitarica                                         | 4. mlijeko i mliječni proizvodi (uključujući laktozu) | 9. gorušica i proizvodi od gorušice |
| 2. orašasto voće, tj. bademi, lješnjaci, orasi, indijski oraščići, pekan orasi, brazilski orasi, pistacije, makadamije ili kvinslandski orasi te njihovi proizvodi | 5. jaja i proizvodi od jaja                           | 10. celer i njegovi proizvodi       |
| 3. sumporni dioksid i sulfiti pri koncentracijama većim od 10 mg/kg ili 10 mg/L izraženi kao SO <sub>2</sub>                                                       | 6. kikiriki i proizvodi od kikirikija                 | 11. lupina i proizvodi od lupine    |
|                                                                                                                                                                    | 7. zrna soje i proizvodi od soje                      | 12. riba i riblji proizvodi         |
|                                                                                                                                                                    | 8. sjeme sezama i proizvodi od sjemena sezama         | 13. rakovi i proizvodi od rakova    |
|                                                                                                                                                                    |                                                       | 14. mekušci i proizvodi od mekušaca |

*Napomena: Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju nemogućnosti osiguranja predviđenih namirnica zbog mogućih poteškoća s dostavom.*



Ravnatelj Orest Graljuk